

Workshop: **Betaalbaar & Gezond Eten**



Gezond eten hoeft niet duur te zijn!
Leer in één middag hoe u met slimme tips gezond én betaalbaar kunt koken.
Na afloop krijgt u een gratis tegoedbon om zelf de ingrediënten te halen!

Praktische informatie

Waar en wanneer:

- **Locatie: De Open Hof**

Maandag 17 maart, 15:00 - 16:30 uur
(geen oppasmogelijkheid)

- **Locatie: Het Lokaal**

Donderdag 20 maart, 15:00 - 16:30 uur
(incl. beweegactiviteit als oppasservice voor kinderen van 4 t/m 12 jaar)

Aanmelden

Er zijn **20 plekken beschikbaar**.

Aanmelden kan door te mailen naar
j.brummelhuis@kampen.nl.

Wilt u gebruik maken van de oppasservice (beweegactiviteit voor kinderen)? Geef dit dan bij uw aanmelding door. Er is plek voor maximaal **12-15 kinderen**. Wees er snel bij.

